



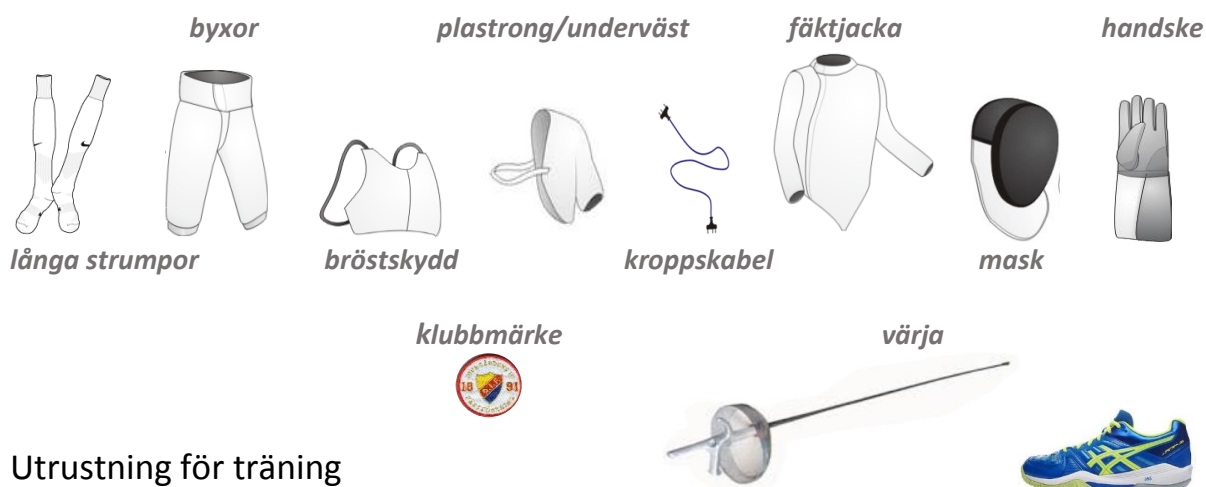
## Välkommen till Djurgårdens IF Fäktförening!

Här följer lite kort information om träning, utrustning, tävlingar, och kontaktuppgifter. Detta återfinns även på vår hemsida: [www.diffencing.se](http://www.diffencing.se) där vi eftersträvar att ha all info uppdaterad för att begränsa mailutskicken.

### Träning

Föreningens nybörjare/barngrupper leds denna säsong av instruktör Jakob Willemo. Tillsammans med föreningens huvudtränare, Ivan Makkai, planeras säsongen och de mål som respektive grupp skall uppnå. Till sin hjälp har de klubbens äldre fäktare, ungdomsledarna. Samtliga av dessa har uppnått nivå Steg2 av RF:s/SvFF:s utbildningar parallellt med sin egen satsning på fäktningen. Föreningen sätter stort värde på att våra idrottande ungdomar erbjuds ledarutbildningar och att inhämtad kunskap får komma till användning i verksamheten.

### Utrustning för fäktning



### Utrustning för träning

Termin 1: Föreningen lånar ut fäktutrustning

Termin 2/3: Egen värja, sladd, handske

Termin 3: Alla måste införskaffa byxor, plastrong, fäktväst och mask

Vilka utrustningskrav som gäller för olika åldrar finns på [www.diffencing.se](http://www.diffencing.se)

### Utrustning för tävling

För att kunna delta på tävlingar krävs det att man har egen godkänd utrustning samt 2 värjor och 2 kroppskablar (gäller ej Viking Cup). För att alla skall komma igång med tävlingar så lånar klubben ut resterande utrustning (kläder, mask samt extra värja) första tävlingsåret. Vad gäller säkerhetsbestämmelserna (varierar för olika åldrar) återfinns dessa på hemsidan under fliken [tävlingsinformation](#). Vapen, sladd och handske finns att köpa i [DIF-shopen](#) from oktober. Fäktkläder/mask beställs genom nätshoppen <http://touche.se> eller direkt från [www.allstar.de](http://www.allstar.de) eller [www.uhlmann-fechtsport.com](http://www.uhlmann-fechtsport.com)

## Tävla

**Viking Cup** DIFs egen träningsstävling hålls i fäktsalen [Viking Cup](#) är för våra yngsta fäktare som ännu inte börjat tävla och vill känna sig för. Detta är även ett bra tillfälle för föräldrarna att lära sig lite mer om fäktsporten och förbereda sig inför lite större tävlingar som Sankt Erikscupen t ex.

**Behörighet i Ophardt samt tävlingslicens** - för att kunna tävla i Sankt Erikscupen, Masters-serien och Ungdoms-SM måste varje fäktare ha en giltig svensk tävlingslicens samt anmäla sig i tävlingssystemet Ophardt. Licens löses på SvFFs hemsida. Där finns även en utförlig [manual](#) att läsa och anvisningar om hur man skaffar sig behörighet och sedan anmäler sig i tävlingssystemet Ophardt.

**Sankt Erikscupen** i Åkeshovshallen består av 4-5 deltävlingar per säsong. Åldersklasserna minior, YU, ÄU och kadetter. Anmälan görs i tävlingssystemet [Ophardt](#) under *Klubbanmälan*. Startavgift är 200 kr, syskon till anmäld fäktare 150 kr, att betalas kontant vid avprickning på morgonen innan upprop.

**Masters-serien** - tävlingar för klasserna YU-Juniorer i Uppsala, Örebro, Kungsbacka, Malmö och Stockholm. Tävlingarna annonseras på hemsidan och Svenska Fäktförbundets (SvFF) hemsida [www.fencing.se](http://www.fencing.se). Även till dessa tävlingar krävs anmälan i Ophardt. Föreningen anordnar gemensamma researrangemang med ledare till utvalda tävlingar som kräver övernattning.

**Ungdoms-SM** - fäktsäsongens absoluta höjdpunkt i maj, är en mycket rolig tävling att delta i för YU-Kadetter. Föreningen anordnar alltid gemensam resa till Karlskrona och en hel del föräldrar brukar ansluta.

## Terminsavgift

För de som går sin första termin gäller prova på-träning för tre tillfällen (utan avgift). Vill man fortsätta terminen ut lämnas/mailas en ifylld inskrivningsblankett till tränaren. Vi fakturerar termins- samt medlemsavgift för nyinskrivna som betalas in till bankgiro 830-2564. I avgiften ingår lån av all utrustning första terminen. *Familjemedlemmar är varmt välkomna att vara stödmedlemmar i föreningen till en kostnad om 200 kr/år.*

## Kontaktföräldrar

I varje åldersklass/träningsgrupp behövs kontaktföräldrar. Dessa fyller en viktig funktion för att få allt att fungera bra runt träning och tävling för våra unga fäktare. Det är också ett sätt att få till en fungerande dialog mellan fäktarna, föräldrar, tränare och styrelse för att föreningen skall utvecklas och kunna erbjuda en kontinuerligt hög nivå i verksamheten.

## Anmälan och frågor kring nybörjar- och barngrupper

Fäktmästare Ivan Makkai: [ivan.makkai@gmail.com](mailto:ivan.makkai@gmail.com) eller tel 073-506 07 49

Övriga frågor: [info@diffencing.se](mailto:info@diffencing.se)

Tel fäktsalen: 664 14 64

## Följ oss och våra fäktare på:

Hemsidan: [www.diffencing.se](http://www.diffencing.se) – för senaste nytt, registrera dig för nyhetsbrevet



<https://www.facebook.com/diffencing>



<https://instagram.com/diffencing/>

