



## **SPORTLOVSLÄGER VT 2014**

### **Djurgårdens IF Fäktning 25-28 februari 2014**

Alla dagar är indelade i två pass. Ett där vi fäktar och ett där vi gör någon form av annan idrottsrelaterad aktivitet. Anmälan till lägret ska göras med SMS till Ivans mobil (0735-060749) senast måndagen den 24 feb. Utan föransmälan kan man inte delta då aktiviteter måste förbokas. Alla deltagare förväntas delta på samtliga pass med undantag för onsdagens fäktpass som är endast för äldre ungdom och äldre.

Om inget annat står förväntas man åka hem för att äta lunch. I övriga fall ta med pengar till lunchen. Glöm inte ombyteskläder till aktiviteter som kräver det. Om aktiviteten är innan fäktträningen så träffas vi på plats. I övriga fall så åker vi gemensamt till aktiviteten efter lunchen. Alla ungdomar förväntas ta sig hem själva (Ivan åker med kollektivtrafiken så det går bra att åka med en bit).

#### **INFO**

Deltagare: Yngre ungdom - Juniorer

Plats: DIF Fäktsal och övriga (se nedan)

Ledare: Ivan Makkai

Kostnad: Självkostnad för aktiviteter och lunch enligt nedan

#### **Måndag**

Ingen träning eller annan aktivitet då Ivan är på utbildning

#### **Tisdag**

**Fäktning** kl 10.00-12.00

**Lunch Hjorthagen** kl 12.00-13.00

**Badminton:** kl 14.00-16.00 Badminton ca 100Kr/person 2 timmar. Badmintonstadion, Hammarbysslussväg 4, T-bana: Skanstull

#### **Onsdag**

**Lazerdome:** kl 11.00-13.00 Lazerdome Surbrunnsgatan 42, 170-200Kr

**Fäktning** kl 18.00-20.00 *Endast Äldre ungdom och äldre.*

#### **Torsdag**

**Fäktning** kl 10.00-12.00

**Lunch Hjorthagen** kl 12.00-13.00

**Museum:** kl 14.00-16.00 Riksidrottsmuseet Djurgårdsbrunnsvägen 26, Kommunikation: Buss 69 mot Blockhusudden. Kliv av vid hållplatsen "Sjöhistoriska museet".

#### **Fredag**

**Klättring:** kl 10.00-12.00 på Klättercentret, Telefonplan, T-bana: Telefonplan, kort promenad till Tellusgången 24. Ta med innegymnastiskskor och ev hänglås till skåp.

**Fäktning** kl 17.40-20.00