



Stockholms Fäktförbund inbjuder till

## **Grundkurs för Fäktledare och Föräldrar (GRUFF) 12-13 april 2014**

Stockholms Fäktförbund, StFF, inbjuder härmed aktiva inom stockholms fäktklubbar samt andra intresserade till Grundkurs för Fäktledare och Föräldrar (GRUFF).

Syftet med denna utbildning är att ge en grund inom områden som är viktiga för att man ska kunna driva – och bidra till – en bra fäktverksamhet. Alltså en slags fäktningens allmänbildning.

GRUFF är en lärgruppsutbildning som är godkänd av SISU-Idrottsutbildarna och som strävar efter att ge den enskilde ett större utbyte av ditt engagemang inom fäktsporten, oberoende av om det är som aktiv fäktare eller engagerad förälder, förtroendevald eller tävlingsledare, instruktör, domare etc.

GRUFF är **förkunskapskrav** för den som planerar att gå SvFFs Instruktörsutbildning Steg1. OBS! OBS! GRUFF är ett lärgruppsmaterial, inte en föreläsningsserie. Det innebär att det är **VIKTIGT!** att deltagarna har **läst materialet före** kurstillfället och kan delta aktivt i diskussionerna.

**Datum:** 12:e och 13:e april

**Tid:** Start kl 09.00 båda dagarna. Slut preliminärt kl 17.00 båda dagarna.

**Plats:** SAFs lokaler, Kräftriket 21B

**Karta:** <http://www.stockholmfencing.se/kontakt-3/>

**Kursledare:** Ana Valero-Collantes, SvFF

**Kostnad:** utbildningens kostnader täcks av IdrottsLyftet

**Kursmaterial:**

1: Lärgruppsmaterial och handledning för GRUFF:

(<http://www.fencing.se/utbildningsmaterial-och-litteratur/grundkurs-for-faktledare-gruff-/>)

2: Att fäkta florett och värja, ("pärlen")

3: Svenska Fäktförbundets utvecklingstrappa.

([http://www.fencing.se/files/5585/SvFF\\_utvecklingstrappa\\_ver1.0\\_20110324.pdf](http://www.fencing.se/files/5585/SvFF_utvecklingstrappa_ver1.0_20110324.pdf))

Kursmaterialet kommer att på lämpligt sätt distribueras till kursdeltagarna i fysisk form i början av april.

Anmälda kan med fördel börja läsa in materialet med hjälp av länkarna ovan.

**Anmälan:**

Till [fs222@hotmail.com](mailto:fs222@hotmail.com) snarast, dock senast 1/4. Begränsat antal platser. Förtur till de som ämnar gå årets Instruktörskurs Steg 1 på Bosön. Anmälan med; namn, personnummer, e-post, mobil-nr samt en försäkran att den anmälde vet att hen måste läsa in materialet före kurshelgen!